

# ЗАПОЛЯРНЫЙ ВЕСТНИК+



ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ  
ГАЗЕТА  
ЗАПОЛЯРНОГО  
РАЙОНА

12+

ИЗДАЁТСЯ  
С 12 ИЮЛЯ 2013 ГОДА.  
ВЫХОДИТ ОДИН РАЗ  
В НЕДЕЛЮ

12 сентября 2014 ГОДА  
№ 35 (59)

Сайт газеты в Интернете – <http://zvplus.ru> (звплюс.рф). Распространяется на территории Ненецкого автономного округа – БЕСПЛАТНО

## БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ, ДОКТОР!



**Марина ГУРЬЯНОВА**

МЫ ПРИХОДИМ В ЭТОТ МИР ЧЕРЕЗ ОПЫТНЫЕ РУКИ ВРАЧЕЙ, МЫ С НАДЕЖДОЙ ОБРАЩАЕМСЯ К НИМ ЗА ПОМОЩЬЮ И СОВЕТОМ, КОГДА БОЛЬНЫ. В ЦЕНТРАЛЬНОЙ РАЙОННОЙ ПОЛИКЛИНИКЕ ЗАПОЛЯРНОГО РАЙОНА ЗА 30 ЛЕТ СВОЕГО СУЩЕСТВОВАНИЯ СЛОЖИЛСЯ ДРУЖНЫЙ КОЛЛЕКТИВ ПРОФЕССИОНАЛОВ, ЛЮДЕЙ, ГОТОВЫХ ПРИЙТИ НА ПОМОЩЬ В ЛЮБУЮ МИНУТУ..

**стр. 4 >>>>>**

## В КАРАТАЙКЕ ПОДГОТОВИЛИСЬ К ЗИМЕ

**Пресс-служба администрации Заполярного района**

БОЛЕЕ ТРЁХ МИЛЛИОНОВ РУБЛЕЙ ВЫДЕЛЕНО ИЗ РАЙОННОГО БЮДЖЕТА МО «ЮШАРСКИЙ СЕЛЬСОВЕТ» НА ЗАМЕНУ ЦЕНТРАЛЬНОЙ ТЕПЛОТРАССЫ В ПОСЁЛКЕ КАРАТАЙКА.

Работы проводились в рамках реализации муниципальной программы энергоэффективности и развития энергетики Заполярного района. В летний период рабочим удалось заменить около 2 км ветхих труб. Как пояснил глава муниципального образования Дмитрий ВЫЛКО,

при укладке теплотрассы использовали старую бочкотару: резали бочки пополам и защищали ими трубы, а поверх ставили ещё и деревянные короба.

— Зимой жители нередко используют этот настил в качестве тротуаров. Порой через

трассу проезжают снегоходы, поэтому двойная защита позволяет лучше обезопасить трубы, – пояснил Дмитрий Валентинович.

Добавим, центральная теплотрасса проходит по юго-восточной части Каратайки, к ней

подключены Дом культуры, детский сад, школа и два пришкольных интерната, амбулатория, магазин Юшарского потребобщества, кафе-столовая, здание правления СПК «Красный Октябрь», ЖКУ «Каратайка», отделение почтовой связи и 57 жилых домов.

Сегодня в номере



**В ДОБРЫЙ ПУТЬ, 10 «Б»!**

**стр. 2 >>>>>**

**УЧАСТКИ ДЛЯ  
МНОГОДЕТНЫХ  
СЕМЕЙ**

**стр. 3 >>>>>**

**ВОТ И НАСТУПИЛ  
НОВЫЙ УЧЕБНЫЙ  
ГОД**

**стр. 5 >>>>>**

**ВЫБОРЫ - 2014**

**стр. 6 >>>>>**



**НА ДРУГИХ  
ПОСМОТРЕТЬ  
И СЕБЯ ПОКАЗАТЬ**

**стр. 7 >>>>>**



## В ДОБРЫЙ ПУТЬ, 10 «Б»!

Инга АРТЕЕВА

В СРЕДНЕЙ ШКОЛЕ ПОСЁЛКА ИСКАТЕЛЕЙ, КРОМЕ ТРАДИЦИОННОЙ ЛИНЕЙКИ, ГДЕ ГЛАВНЫМИ ГЕРОЯМИ БЫЛИ НАРЯДНЫЕ ПЕРВОКЛАШКИ, ПРОШЛО ЕЩЁ ОДНО МЕРОПРИЯТИЕ – ЧЕСТВОВАЛИ СТАРШЕКЛАССНИКОВ, ПОСТУПИВШИХ В «РОСНЕФТЬ-КЛАСС». ТАКИЕ КЛАССЫ ОТКРЫТЫ ВО МНОГИХ РЕГИОНАХ РОССИИ, ТАМ ПОЛУЧАЮТ ОБРАЗОВАНИЕ ДЕВЧОНКИ И МАЛЬЧИШКИ, КОТОРЫЕ ПЛАНИРУЮТ СВЯЗАТЬ СВОЮ ДАЛЬНЕЙШУЮ СУДЬБУ С РАБОТОЙ В НЕФТЕДОБЫВАЮЩЕЙ ОТРАСЛИ.

Старшеклассников, которые по углублённой программе будут изучать точные предметы: математику, физику, химию, в искательской школе набирают уже в третий раз. В прошлом году состоялся первый выпуск «Роснефть-класса», и один из выпускников, Дмитрий КУЛАК, уже сегодня – студент Ухтинского государственного технического университета. Во время обучения он будет проходить

производственную практику в ООО «РН-Северная нефть», а после окончания университета ему гарантирована работа на предприятии.

Поздравить школьников с началом учебного года пришли представители управления образования Заполярного района, ООО «РН-Северная нефть» и глава МО «Рабочий посёлок Искателей» Григорий КОВАЛЕНКО.



— Для меня создание такого класса, – поделился Григорий Борисович, – это, прежде всего, возрождение посёлка Искателей, это развитие производства в нашем муниципальном образовании, которое изначально было создано геологами и нефтяниками. Дети будут получать образование по специальностям, которые сегодня востребованы в этой отрасли, а главное – будут возвращаться домой, создавать семьи, растить детей. Без этого никакой посёлок, никакой город процветать не будет. Надо, чтобы люди оставались там, где родились, и у них была возмож-

ность получить хорошую работу и жить достойно на своей земле.

После процедуры завязывания форменных платков, немного напоминающих расцветкой пионерские галстуки, десятиклассники принесли торжественную клятву, а потом зажгли выложенную из свечей эмблему ООО «РН – Северная нефть». В завершение праздничной встречи все вышли в холл третьего этажа, где сделали памятное фото.

## У ЖИВОТНОВОДОВ ЗАПОЛЯРЬЯ ПОЯВИТСЯ НОВАЯ ТЕХНИКА

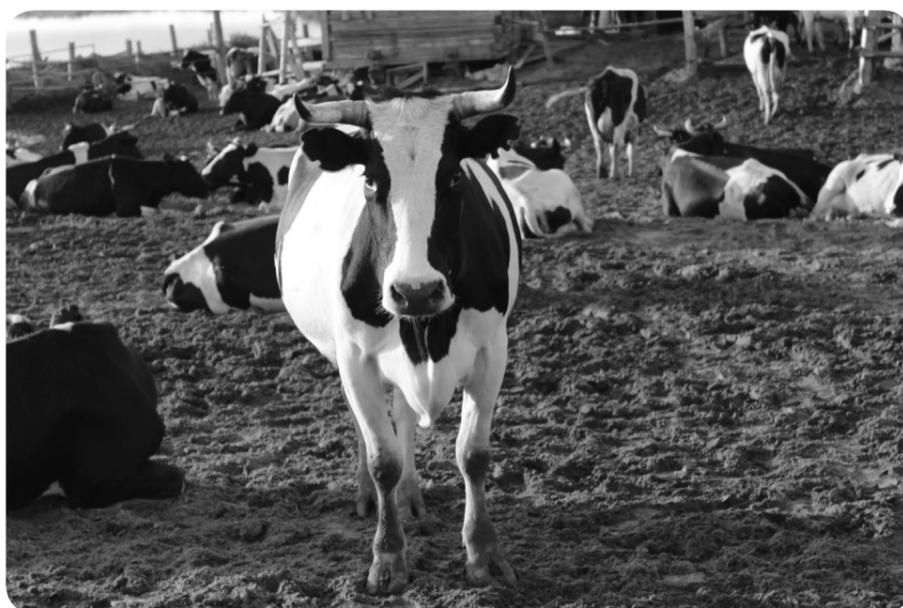
Пресс-служба администрации Заполярного района

ДВА ЖИВОТНОВОДЧЕСКИХ КОМПЛЕКСА СМОГУТ ПОПОЛНИТЬ СВОЙ АВТОПАРК В ТЕКУЩЕМ ГОДУ.

Решением внеочередной сессии Совета Заполярного района выделено 4,3 млн рублей на приобретение техники для нужд МКП «Великовисочный животноводческий комплекс» и МКП «Пёшский животноводческий комплекс». Основная часть суммы (3,8 млн рублей) направлена великовисочным животноводам.

— Средства выделены на основании заявок предприятий. Пёш-

ский животноводческий комплекс приобретёт квадроцикл, чтобы перевозить молочную продукцию между населёнными пунктами поселения. Транспортное средство соответствует требованиям по проходимости и грузоподъёмности. Великовисочный комплекс использует старую технику, принятую от рыболовецких колхозов. На выделенные средства предприятие закупит бульдозер и трактор.



Транспорт планируется до конца навигации доставить соответственно в Мезень (для Пёши) и Нарьян-Мар, а оттуда – в поселения, – сообщила ведущий специалист отдела сельского хозяйства администрации Заполярного района Ирина ХОЗЯИНОВА.

Поддержка казённых сельхозпредприятий проводится в рамках МП «Формирование и регулирование рынка сельскохозяйственной продукции, сырья и продовольствия в МО «Муниципальный район «Заполярный район» на период 2014-2017 годы».

## ЕГЭ КРУГЛЫЙ ГОД

Кирилл СЕМЁНОВ

С 2014 ГОДА ПО ВСЕЙ РОССИИ НАЧНЁТ РАБОТУ СЕТЬ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ ЦЕНТРОВ, В КОТОРЫХ УЧЕНИКИ 11 КЛАССА И ВЫПУСКНИКИ ПРОШЛЫХ ЛЕТ СМОГУТ СДАВАТЬ ЕГЭ НЕОГРАНИЧЕННОЕ КОЛИЧЕСТВО РАЗ.

Новая система приёма поможет поступающим проверить свои знания, чтобы в случае чего восполнить их к следующей пересдаче. Кроме того, многократные попытки, по мнению Рособрнадзора, помогут выпускникам преодолеть стресс,

возникавший из-за страха перед единственным шансом сдать экзамен.

Пункты будут вести работу на базе уже существующих площадок, оборудованных для сдачи ЕГЭ в минувшем июне. Меры

безопасности останутся прежними – независимые наблюдатели, прямая интернет-трансляция и задания из Москвы, которые будут вскрывать при экзаменуемых.

Первые независимые пункты планируют открыть в ноябре-декабре в нескольких регионах, после чего их география будет расширяться. При поступлении будет учитываться лучший результат. Будет ли услуга платной – пока неизвестно.

Кроме того, ЕГЭ в школах будет проходить не в три волны летом, а в две весной, при этом, чтобы получить к нему допуск, придётся получить зачёт за «Президентское сочинение» в декабре.





## НЕПОЛИТИЧЕСКАЯ БОРЬБА ДЕПУТАТОВ – НАСТОЯЩИХ И БУДУЩИХ

**Максим КАНЮКОВ**

САМЫЕ СПОРТИВНЫЕ ИЗ НИХ СОБРАЛИСЬ В МИНУВШИЕ ВЫХОДНЫЕ В СПОРТИВНОМ КОМПЛЕКСЕ «ЗВЁЗДНЫЙ» ПОСЁЛКА КРАСНОЕ, ГДЕ ПРОШЛИ «ВЕСЁЛЫЕ СТАРТЫ» МЕЖДУ КОМАНДАМИ МЕСТНЫХ ЖИТЕЛЕЙ И СБОРНОЙ КАНДИДАТОВ В ДЕПУТАТЫ И ДЕЙСТВУЮЩИХ ДЕПУТАТОВ ОКРУЖНОГО СОБРАНИЯ И СОВЕТА ЗАПОЛЯРНОГО РАЙОНА.

Как рассказала директор краснового спорткомплекса Ольга СМЕТАНИНА, перед началом соревнований определили самую «весомую» команду:

— Каждая команда у нас проходила медосмотр – взвешивание и измерение талии. В итоге самой «тяжелой и объемной» оказалась команда «Заполярный Мишка», в которую вошли игроки из Нарьян-Мара.

Участие в соревнованиях приняли ещё две команды: «Весёлые зайчата», представляющая красноволокское отделение ВПП «Единая Россия», и «Мышки», объединившая молодёжь посёлка Красное. Названия команд определил символ, который достался группам игроков и который они должны были обыграть.

«Весёлые старты» проходили по всем «законам жанра», потешные эстафеты сменяли одна другую:

участники на скорость поехали мармеладных «червячков», состязались в передаче мяча, бегали «паровозиком», «болели» за своих капитанов, которые изготавливали «лежачего полицейского» из ... туалетной бумаги!

Финалом соревнований стал конкурс на перетягивание каната, после чего жюри подвело итоги. «Золото» завоевала команда «Заполярный Мишка», «серебро» – «Весёлые зайчата», а почётную «бронзу» – «Мышки». Все участники награждены медалями, грамотами и сладкими призами.

После «Весёлых стартов» в спортивном комплексе состоялись товарищеские встречи по волейболу и мини-футболу между командами посёлков Красное и Нельмин Нос, в которых хозяева уступили победу гостям.

## «ТЕЛЬВИСКА РЫБАЦКАЯ, ТЕЛЬВИСКА КОЛХОЗНАЯ»

**Анфиса ГАЛИЧ**

КНИГА ПОД ТАКИМ НАЗВАНИЕМ ВЫЙДЕТ В СВЕТ В 2014 ГОДУ.

Издание финансируется за счёт средств муниципальной программы «Сохранение и развитие культуры Заполярного района на 2014-2018 годы»: в августе выделены 138 тысяч рублей из районного бюджета и направлены в МО «Тельвисочный сельсовет».

Автором книги «Тельвиска рыбацкая, Тельвиска колхозная» является Галина Александровна СЛЕЗКИНА, в прошлом – учитель тельвисочной школы, а сейчас – пенсионер.

— Работу над книгой начала в 2008 году. Тема мне близка и интересна, так как я сама родом из семьи рыбаков-колхозников. Огромная благодарность всем, кто помог в сборе и обработке информации. Часть сведений получена из архивных источников, часть – от земляков, участников тех событий. Например, Ираида Ивановна ДРЫГАЛОВА из Устья рассказала о трагедии на Кутне (так назывался рыболовный участок в 5 км от Носовой), произошедшей в октябре 1946 года, когда погибло несколько рыбаков и только две девушки смогли вы-

жить, в том числе и она. Можно сказать, что вся книга – это рассказ о людях, сильных духом и не боявшихся тяжёлого труда, – сообщила Галина Александровна.

На 103 страницах автор рассказывает об истории создания рыболовецких колхозов, их взлётах и падениях, о развитии рыболовства, о военных годах, о председателях, о рыболовецких династиях. Многие события описаны со слов очевидцев, рыбаки-колхозники рассказывали о прошлом. Галина Александровна не забыла и о поварах рыбацких бригад.

Как сообщили в администрации Заполярного района, первый тираж книги «Тельвиска рыбацкая, Тельвиска колхозная» будет небольшим – 100 экземпляров, в будущем возможно её переиздание. Уже сейчас можно прогнозировать большой спрос на книгу среди жителей Тельвиски, Макарово и Устья, тех, кто когда-то проживал в этих населённых пунктах, а также среди краеведов и общеобразовательных учреждений Заполярного района, учреждений культуры и библиотек.

## УЧАСТКИ ДЛЯ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ

**Пресс-служба администрации Заполярного района**

В ПОСЁЛКЕ ИСКАТЕЛЕЙ ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДГОТОВКА ТЕРРИТОРИИ ПОД ИНДИВИДУАЛЬНУЮ ЖИЛИЩНУЮ ЗАСТРОЙКУ ДЛЯ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ.

В августе в бюджет городского поселения из районного бюджета было направлено более 6 млн рублей на эти цели.

Как сообщили в администрации посёлка, торги на проведение работ по вертикальной планировке и очистке территории в районе Вилладжа состоялись.

— Местность неровная, где-то нужно сравнять бугры, где-то, наоборот, подсыпать ямы. Во время весеннего паводка выяснилось, что территория частично подтапливается со стороны Комсомольского озера, поэтому нужно

выполнить отсыпку. Всего же на данной площади мы планируем сформировать 127 участков для многодетных семей, – пояснил заместитель главы поселения по вопросам инфраструктурного развития Николай ЛИТВИН.

Мероприятие финансируется в рамках реализации муниципальной программы «Обеспечение земельных участков коммунальной и транспортной инфраструктурой в целях жилищного строительства на территории муниципального района «Заполярный район» на 2014-2020 годы».



# БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ, ДОКТОР!

Продолжение.  
Начало на стр.1

Я приехала в п. Искателей в далёком 1974 году, когда здесь всё только зарождалось. Рос и развивался посёлок геологов: сначала строились небольшие дома силами приезжающих на Север тружеников, был сдан в эксплуатацию огромный по тем временам спортивный зал, в 1975 году была построена школа для детей, чуть позже над маленькими бараками и самостроями поднялись двухэтажные дома. И только медицинская служба ещё долгое время ютилась в маленьком помещении барачного типа (сейчас на этом месте возле здания школы и почты оборудована большая детская площадка). Ютились врачи до тех пор, пока 1 июля 1984 года не открыла свои двери новая амбулатория, которая сейчас имеет статус поликлиники Заполярного района.

Людмила Матвеевна БОЛОТОВА, Татьяна Николаевна ЗУЕВА, Антонина Саввична ВАГАНОВА, Галина Григорьевна НЮХЛЯЕВА, Ольга Вениаминовна СОЛУЯНОВА, Наталья Геннадьевна РЕГАЛОВСКАЯ, Татьяна Николаевна ЮРЧЕНКО, Любовь Михайловна ШАБУНИНА, Ираида Николаевна КОНЮШЕВСКАЯ, Галина Михайловна СЕРГЕЕВА, Светлана Митрофановна ФРОЛОВА, Любовь Константиновна КАКУРИНА, Елена Леонидовна КАРПУНИНА... – это врачи и медсёстры, которые стояли у истоков медицинского дела п. Искателей в 70-80-е годы двадцатого столетия. Сейчас штат медицинских работников районной поликлиники насчитывает 107 человек. Среди них 23 врача (трое – врачи высшей квалификационной категории), врачи, работающие по совместительству, 38 медсестёр, 12 санитарок и двое рабочих по обслуживанию здания. Надо отметить, что в течение тридцати лет способствовали становлению и развитию медицинской службы посёлка три руководителя: Людмила Матвеевна БОЛОТОВА, Татьяна Николаевна ЗУЕВА, Валентина Васильевна ГРИГОРЬЕВА.

— Нас радует хорошее техническое оснащение поликлиники: каждый врач и каждая медсестра обеспечены персональным компьютером, что есть не во всех медицинских учреждениях округа. Современное оборудование позволяет грамотно подойти к оформлению документации и качественно провести обследование пациентов, – рассказывает Валентина Васильевна. – Мы рады и

горды тем, что в поликлинике есть аппарат УЗИ-«ЗД» (ультразвукового исследования) – это аппарат экспертного класса, также установлен цифровой рентген-аппарат. В настоящее время в здании выполнены необходимые ремонтные работы. Хочу отметить хорошо организованную работу передвижного медицинского отряда, в составе которого врачи и мобильный флюороотряд. Он выполняет работу по обслуживанию населения в отдалённых населённых пунктах региона.

Трудности заключаются том, что штат поликлиники лишь на 72 % укомплектован врачами и на 70 % – медицинскими сёстрами. Хотелось бы, чтобы для работников поликлиники выделялось служебное жильё, что поможет привлечь сюда новые кадры и на 100 % укомплектовать штат.

Что касается планов на будущее, то нам бы хотелось, чтобы появилось новое здание поликлиники, где можно было бы заниматься профилактической и реабилитационной медициной.

Перед выходом из здания поликлиники я не могла не посетить ещё один кабинет – кабинет того врача, который помог мне впервые в жизни в 1978 году стать матерью.

— Здравствуйте, Галина Григорьевна! – обращаюсь я к старейшему работнику поликлиники,



ники, врачу-гинекологу Галине Григорьевне НЮХЛЯЕВОЙ. Она приветливо встречает меня и так искренне, с какой-то теплотой и любовью вспоминает о тех, кто стоял у истоков создания амбулатории в 1981-ом, называет их имена, стараясь никого не забыть. В рассказе Галина Григорьевна затрагивает и время, когда идея создания передвижного отряда, принадлежащая Татьяне Николаевне ЗУЕВОЙ, наконец-то осуществилась. Говоря о доступности медицинских услуг для населения, доктор радуется тому, что сейчас почти каждый житель отдалённого населённого пункта округа может выехать в город и посёлок Искателей, чтобы обратиться за помощью в медицинское учреждение, что раньше сделать было трудно, а порою – невозможно.

— Галина Григорьевна, что бы Вы хотели пожелать своим коллегам в эти праздничные дни? – с какой-то теплотой в сердце спрашиваю я собеседницу. Она, немного подумав, отвечает:

— Уважения и понимания со стороны пациентов, крепкого всем здоровья!



Музыкальный подарок от Натальи КАМУШКИНОЙ



Антонина ВАГАНОВА принимает добрые пожелания и подарки

Крепкого здоровья врачам пожелали в день рождения поликлиники не только благодарные пациенты, но и представители власти разного уровня, а также музыканты посёлка Искателей – в администрации Заполярного района прошёл вечер чествования юбиляров. Обращаясь к собравшимся в зале работникам медицины, глава Заполярного района отметил, что день тридцатилетнего юбилея учреждения – прекрасный повод поблагодарить всех за неустанный труд, за личный вклад каждого в дело развития здравоохранения в сёлах Заполярья.



**Благодаря Татьяне ЗУЕВОЙ в регионе появились мобильные бригады**

— Год за годом вы решаете одну из важнейших задач современного общества, помогая сохранить жителям Заполярного района самое главное богатство – здоровье. За три десятка лет трудовым коллективом сегодняшней районной поликлиники был пройден путь от поселковой амбулатории до современного лечебно-профилактического учреждения.

Ваш труд жизненно важен для каждого жителя. Понимая это, вы год за годом, не жалея сил и времени, оказываете медицинскую помощь людям, проживающим в глубинке и на тундровых просторах. Низкий поклон вам за это, – сказал Александр БЕЗУМОВ.



**Галине НЮХЛЯЕВОЙ благодарны счастливые семьи Заполярья**



**Заведующая поликлиникой Валентина ГРИГОРЬЕВА**

Здоровье

## ВОТ И НАСТУПИЛ НОВЫЙ УЧЕБНЫЙ ГОД

Подготовлено Татьяной АДАМЕНКО

**ПЕРВЫЙ УЧЕБНЫЙ ГОД В ШКОЛЕ – ПЕРЕЛОМНЫЙ ПЕРИОД, КОГДА МЕНЯЕТСЯ ПРИВЫЧНЫЙ УКЛАД ЖИЗНИ. РЕБЁНОК, ВПЕРВЫЕ ПРИДЯ В ШКОЛУ, ВСТРЕЧАЕТ НОВЫЙ ДЕТСКИЙ КОЛЛЕКТИВ, ЗНАКОМИТСЯ С НОВЫМИ ВЗРОСЛЫМИ ЛЮДЬМИ. ЕМУ НУЖНО УСТАНОВИТЬ КОНТАКТЫ С ОДНОКЛАССНИКАМИ И УЧИТЕЛЯМИ, НАУЧИТЬСЯ ВЫПОЛНЯТЬ НОВЫЕ ОБЯЗАННОСТИ, НОВЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ. НЕ ВСЕ ДЕТИ ОДИНАКОВО ЛЕГКО СПРАВЛЯЮТСЯ С ЭТИМ.**

Некоторые первоклашки, уходя из дома в школу, берут с собой игрушки. Не стоит запрещать этого делать. Рядом с любимой куклой или машинкой ребёнок чувствует себя защищённым, ощущает частичку любимого и безопасного дома. Родителям надо помнить, что ребенок не откажется от игровой деятельности, до 10 лет он будет играть, поэтому здесь важно соблюсти баланс с учебно-познавательной деятельностью.

Детям требуется от 1,5 до 4 месяцев для того, чтобы привыкнуть и принять требования школы. Вот признаки того, что ребёнок прошёл успешную адаптацию к школе:

- Ребёнку нравится в школе, он уверен в себе и не испытывает чувство страха.
- Ребёнок справляется с учебной программой.
- Ребёнок способен самостоятельно выполнять учебные задания, а при возникновении трудностей прибегать к помощи взрослых только после попыток справиться с задачей самому.
- Ребёнку нравится общаться с одноклассниками и учителями.

Важно, чтобы юный школьник испытывал чувство уверенности в незнакомой обстановке. Удостоверьтесь, что ваш первоклассник наизусть твёрдо знает свои фамилию, имя и отчество, дату рождения, адрес.

Чтобы ребёнок рос здоровым и хорошо учился, необходимо соблюдать режим дня, много двигаться, полноценно питаться, знать и выполнять правила гигиены.

Послеобеденное время каждому школьнику желательно проводить на свежем воздухе. Если же ребёнок учится во вторую смену, то гулять на улице лучше до начала школьных занятий.

Домашние задания дома лучше делать во второй пик повышения суточной работоспособности, с четырёх до шести часов вечера. И каждые полчаса обязательно устраивать десятиминутный отдых.

Ни дня без физкультуры – главное правило здорового образа жизни!

Пусть школьник найдёт себе занятие по душе: танцы, плавание, лыжи, борьба. Причём мальчикам нужно уделять тренировкам тела больше времени, чем девочкам – около пятнадцати часов в неделю! А вот телевизор – не лучший союзник здорового режима! Смотреть телевизор можно на расстоянии трёх-пяти метров. Ограничьте просмотр любимых программ и работу за компьютером до 2 часов.

Крепкий и продолжительный ночной сон – залог бодрого дня! Младшим школьникам необходимо спать не меньше десяти часов, среднему звену – 9, а старшеклассникам – 8 часов. Ложиться спать и вставать желательно в одно и то же время.

У ребёнка обязательно должно быть полноценное четырёхразовое питание. Чтобы кишечник работал хорошо, старайтесь, чтобы школьник пил больше воды без газов, употреблял кисломолочные продукты и пищу, богатую клетчаткой. Подберите в аптеке витаминно-минеральный комплекс, соответствующий возрасту вашего ребёнка.

Учёные установили, что помимо генетического фактора на интеллектуальное развитие ребёнка оказывает влияние и домашняя обстановка. Школьнику значительно легче усваивать знания в упорядоченной атмосфере, где царит чистота, а вещи находятся на своих местах.

Обязательно составьте вместе с первоклассником распорядок дня, следите за его соблюдением. Режим поможет и облегчит жизнь школьника, это самое главное, чему должен научиться ребёнок. Обсудите с вашим чадом правила и нормы, с которыми он встретился в школе. Объясните их необходимость и целесообразность.

Ваш ребёнок пошёл в школу, чтобы учиться. Когда человек учится, у него может что-то не сразу получаться, это естественно. Ребёнок имеет право на ошибку. Мы, взрослые, ответственны за здоровье школьника!

# ВЫБОРЫ-2014 В ПОСЕЛЕНИЯХ

Пресс-служба администрации Заполярного района

14 СЕНТЯБРЯ В ТРЁХ СЕЛЬСКИХ ПОСЕЛЕНИЯХ, РАСПОЛОЖЕННЫХ В ГРАНИЦАХ ЗАПОЛЯРНОГО РАЙОНА НЕНЕЦКОГО АО, СОСТОЯТСЯ ВЫБОРЫ ГЛАВ МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАНИЙ.

В МО «Рабочий посёлок Амдерма» на пост главы поселения претендует восемь кандидатов, большинство из которых – самовыдвиженцы. Это бухгалтер-кассир МУП «Амдермасервис» Юлия КАПЛИЕВА (1987 г.р.), заведующая МБДОУ «Детский сад п. Амдерма» Надежда ИППОЛИТОВА (1962 г.р.), экономист ФКП «Аэропорт Амдерма» Светлана СОБОЛЕВА (1957 г.р.), пенсионер Михаил ФЕФИЛОВ (1959 г.р.), гендиректор ООО «Компания «Ресурс Архангельск» Александр КУЛИКОВ (1951 г.р.), работник МУП «Амдермасервис» Вячеслав МОЛОТКОВ (1955 г.р.), заместитель капитана наставника ООО «Транс-НАО шиппингкомпани» Борис АЛЕКСАНДРОВ (1977 г.р.). Ещё один кандидат – действующий глава муниципалитета Владимир ЧУНИХИН, кандидатуру которого выдвинуло НРО ВПП «ЕДИНАЯ РОССИЯ».

В выборах главы Коткино участвуют семеро кандидатов, из которых только один – гендиректор ООО «Дроп Ап» Николай КОТКИН (1988 г.р.) – выдвинут партией НРО ВПП «ЕДИНАЯ РОССИЯ». В порядке самовыдвижения борются за пост руководителя бывший глава МО «Тиманский сельсовет», начальник котельной в/г 4АЭРТ № 3 г. Нарьян-Мара филиала ОАО «РЭУ «Архангельский» Вадим ГЛУХОВ (1962 г.р.), учитель МБОУ «ООШ с. Коткино» Александр БАЕВ (1988 г.р.), ведущий инженер-инспектор КУНАО «Многофункциональный центр государственных и муниципальных услуг» Екатерина АРДЕЕВА (1986 г.р.), пенсионер Валерий АРДЕЕВ (1963 г.р.), пенсионер Александр КАНЕВ (1957 г.р.), заведующий Коткинским ветеринарным пунктом КУ НАО «Станция по борьбе с болезнями животных» Семён КОТКИН (1974 г.р.).



Семь кандидатов претендуют на пост главы МО «Колгуевский сельсовет». Это кандидаты-самовыдвиженцы: работники ОАО «Нарьян-Марский объединённый авиаотряд» Антон ШУРАКОВ (1976 г.р.) и Александр СЫРОРЫБОВ (1975 г.р.), временно не работающая Анастасия ЛЕДКОВА (1973 г.р.), заведующая хозяйством КУЗ НАО «Колгуевская амбулатория» Ольга КАНЕВА (1966 г.р.), пенсионер МВД Александр КОПОТЕВ (1977 г.р.). Кандидат Альберт АРДЕЕВ (1967 г.р., председатель СПК «Колгуев») выдвинут Ненецким окружным отделением партии «КПРФ». Действующий глава поселения Николай МАЙКОВ (1970 г.р.) также участвует в выборах, его кандидатуру поддержало НРО ВПП «ЕДИНАЯ РОССИЯ».

14 сентября также пройдут выборы депутатов Совета МО «Колгуевский сельсовет». Конкурс достаточно высокий: 14 кандидатов на семь мандатов. В порядке самовыдвижения баллотируются Любовь АПИЦЫНА, Николай ВАЛЕЙ, Татьяна ЛЕДКОВА, Нонна ПАНАСЕНКО, Астра СОБОЛЕВА, Иван ТАЙБАРЕЙСКИЙ. Жанна АРДЕЕВА и Евгения ГАЛЁВА выдвинуты региональным отделением «КПРФ». Значительно больше список кандидатов, выдвинутых НРО ВПП «ЕДИНАЯ РОССИЯ»: в него вошли Александр БОЛЬШАКОВ, Алексей ПЫРЕРКО, Марина ЛЕДКОВА, Татьяна ГРЕБЕНЮК, Эмма АПИЦЫНА, Евгения МАТЮША.

## «... И ОДИН В ПОЛЕ ВОИН»

Моя цель – взойти на политическую трибуну и начать требовать справедливости, разумности и правды. Мною движет обострённое чувство справедливости, потому я до сих пор не вступил в какую-либо партию. Региону просто необходим народный контроль во время принятия решений и их исполнения. Я готов взять ответственность на себя, готов идти до конца. Я уверен, что только вместе мы сможем добиться уважения к себе.

**АРТУР АКОПЯН**



Агитационный материал размещён зарегистрированным кандидатом на должность депутата Совета Заполярного района Артуром Акопяном на безвозмездной основе.

## СИЛА В ЛЮБВИ И СОЗИДАНИИ

14 сентября – исторический день для жителей Заполярного района. Мне всего 22 года, но я уже твёрдо решил для себя: пора вести диалог с властью на равных условиях. Именно поэтому я претендую на депутатскую трибуну в Совете Заполярного района.

**ЭДГАР АКОПЯН**



Агитационный материал размещён зарегистрированным кандидатом на должность депутата Совета Заполярного района Эдгаром Акопяном на безвозмездной основе.

85 лет НАО

## ВЛЮБИТЬСЯ В ЭТУ ЗЕМЛЮ ТАК ЛЕГКО!

Марина ГУРЬЯНОВА

*Влюбиться в эту  
землю так легко  
И так приятно,  
сознавая это,  
Рассказывать часами  
вам об этом,  
И с наслаждением  
воспевать её простор!*

*Её нарядное цветенье,  
ширь лугов,  
И шум берёз, и птичье  
пенье, олений зов.  
Морошки и брусники  
островки, и высь небес,  
И сказочно богатый,  
щедрый лес!*

*Но снова осень на пороге,  
И снова лебедь уж  
поднялся на крыло,  
И чайки не кричат  
протяжным зовом...  
Всё стихло,  
но отчасти лишь ушло.*

*Лишь пролетело  
незаметно лето,  
Лишь долгий день  
прикрыла ночь,  
И ветер лишь свистит  
меж голых веток,  
Последний лист  
бросая прочь.*

*Тиха вода  
в лесных озёрах,  
Лишь не спокойна  
ширь небес:  
То вспыхнет  
солнечным пожаром,  
То превратится  
вдруг в свинец.*

*Зима уж на порог ступает.  
Ну что ж, пусть  
отдохнёт моя земля,  
Чтоб по весне с восходом  
солнца птицы  
Нам вновь пропели:  
жизнь цветением полна!*

# НА ДРУГИХ ПОСМОТРЕТЬ И СЕБЯ ПОКАЗАТЬ

Артём ЕРМАКОВ

ОБРАЗЦОВЫЙ АНСАМБЛЬ ЛОЖКАРЕЙ «ЛАДУШКИ» И СОЛИСТКА ВОКАЛЬНОГО АНСАМБЛЯ «СОЛО-ВЕЙКО» ВИКТОРИЯ ВОКУЕВА ВЕРНУЛИСЬ ИЗ УСТЬЯНСКОГО РАЙОНА АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ, ГДЕ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В ФЕСТИВАЛЕ «ССЫПЧИНА-2014».

Фестиваль уходит корнями в XVII век, когда участники знаменитой Прокопьевской ярмарки приезжали на реку Устью, где каждый гость сыпал по горсти зерна в общую кадку, подчёркивая равенство и общность. Отсюда и название – «Устьянская ссыпчина». Спустя века организаторы, следуя традициям предков, делают ставку на единение народов – в Устьянский район съезжаются участники со всей России и гости из других стран. С каждым годом фестиваль развивается, приобретая новые черты. Изначально это был праздник декоративно-прикладного искусства и фольклора, в 2008 году

добавилась медовая тематика, а с 2012 года – свадебная.

В этом году гуляния приурочили к 85-летию Устьянского района. Кроме основных медовых и свадебных гуляний, были организованы выставки, мастер-классы, конкурсы, лекции, ярмарки и дискотеки. На сцене выступали артисты из Москвы и Архангельской области. Гостями праздника стали и представители Заполярного района – образцовый ансамбль ложкарей «Ладушки» и солистка вокального ансамбля «СОЛО-вейко» Виктория ВОКУЕВА. Участники тельвисочного коллектива получили от по-



К каждой ложке на празднике найдётся своя чашка



ездки массу позитивных впечатлений.

— Времени не хватило, чтобы всё увидеть и во всём принять участие. В целом хочется сказать, что нам понравился фестиваль, особенно оригинальный 8-метровый пирог и очень, очень вкусный! Попробовали разные сорта мёда, выпечки. Походили по ярмарке, посмотрели цирк, участвовали на игровых площадках, — рассказывает Виктория ВОКУЕВА.

Ложкари выступали в селе Шангалы и посёлке Октябрьский, в программу вошли номера «Северный дух», «В гостях у Данилы-мастера», «Калинка», «Кумпарсита», а также песни в исполнении Виктории ВОКУЕВОЙ и Галины ДУРКИНОЙ.

— Хочется отметить, что нас узнали зрители в Шангалах! 10 лет прошло с тех пор, как мы побывали у них с молодежным ансамблем «Сполухи» на хореографическом конкурсе. Нам было очень приятно, что жители нас помнят, — делится впечатлениями Виктория ВОКУЕВА.

Те, кто познакомился с творчеством гостей из Тельвиски впервые, были приятно удивлены и с восторгом отзывались о выступлении северного коллектива. Зрители и участники других ансамблей после концерта благодарили ложкарей за оригинальные номера, приглашая на свои праздники. Новоиспечённые поклонники с большим удовольствием фотографировались с

ребятами и оставляли на память свои письменные отзывы, вот лишь некоторые из них:

«Я познакомилась на Международном фестивале «Ссыпчина медовая» с прекрасным коллективом ложкарей «Ладушки» из села Тельвиска. Как они зажигают, от всех артистов идёт неимоверная отдача любви к творчеству. Как здорово, что есть такие коллективы, жаль, живут далеко. Желаю ансамблю успеха и продвижения. Вперёд! С уважением, руководитель молодежного плясового коллектива «Иван да Марья» Светлана МОЛЧАНОВА».

«На фестивале было много участников, но мне больше всего запомнился и очень понравился ансамбль ложкарей «Ладушки» из с. Тельвиска Ненецкого автономного округа. Благодарю за чудесное выступление. Желаю от чистого сердца здоровья, благополучия и творческих успехов. Светлана ТИЩЕНКО, Московская обл., г. Пушкино».

Тельвисочные ложкари не раз становились участниками фестивалей разного уровня и занимали призовые места на региональных и даже международных конкурсах. Самобытность артистов, оригинальные яркие номера и опыт, возрастающий с каждым годом, делают их желанными гостями и украшением любого праздника, и поездка на медово-свадебный фестиваль «Ссыпчина» в Архангельскую область — очередное тому подтверждение.

# НОВЫЙ МЕМОРИАЛ АНДЕГА

Кирилл СЕМЁНОВ

В АНДЕГЕ СОСТОЯЛОСЬ ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ ОБЕЛИСКА, ПОСВЯЩЁННОГО ПАМЯТИ ВОИНОВ И ТРУЖЕНИКОВ ТЫЛА ВТОРОЙ МИРОВОЙ ВОЙНЫ.

Новый гранитный памятник появился благодаря финансированию в рамках двух программ: муниципальной программы «Сохранение и развитие культуры Заполярного района на 2014-2018 годы» и федеральной «Старшее поколение». Формированием списков для памятника занималось землячество деревни. Информацию о тех, кто сражался и трудился в годы войны, по крупинкам собира-

ли краеведы Андега в течение нескольких десятков лет. Результат — выгравированные на трёх стелах имена 70 андегчан, ушедших на фронт и 214 тружеников тыла. Новый памятник установлен взамен старого мемориала, железобетонная конструкция которого со временем пришла в негодность. Никто из тех, чья память увековечена на новом обелиске, не дожил до его открытия.



Добавлю, с открытием памятника жителей деревни поздравили Е.Г. АЛЕКСЕЕВ, заместитель врио губернатора Ненецкого автономного округа,

представитель Нарьян-Марской и Мезенской епархии отец Михаил (Енютин), краеведы У.А. ИСТОМИНА, В.С. БУРКОВА и другие гости праздника.

Социнфо

## ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КЛУБ «СОЗВЕЗДИЕ»!

Зоя КАНЕВА

КЛУБ «СОЗВЕЗДИЕ» ПОСЁЛКА ИСКАТЕЛЕЙ ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР В ТВОРЧЕСКИЕ КОЛЛЕКТИВЫ, ГДЕ ОПЫТНЫЕ НАСТАВНИКИ ВСЕГДА ПОМОГУТ ВАМ РАСКРЫТЬ СВОИ ТАЛАНТЫ.

На радость тем, кто любит танцевать, здесь создано несколько направлений: для детей 7-11 лет работает коллектив эстрадного танца «Настроение», а для тех, кто постарше – «Созвездие». Руководит группами Ирина Викторовна РАССКАЗОВА. Одновременно хореографическим искусством занимается и Светлана Васильевна ИВИНА. Малышей от 4 лет опытный педагог приглашает в группу с красивым названием «Сюрприз», а молодёжь 15-25 лет – в танцевальный коллектив «Teens». Любителей музыки и пения ждут в студии эстрадного вокала «Шанс», занятия проводит Наталья Константиновна КАМУШКИНА. Для театралов в клубе «Созвездие» создан кружок «Поиск», руководит им Людмила Александровна РОЧЕВА.

Кручение из бумажной лозы, квиллинг и декупаж – познакомиться и научиться этим направлениям в искусстве декора можно, став участницей клуба «Мозаика». Мастерицы с лёгкостью создают авторские работы в этих техниках, при-



меняя как старинные, так и современные способы декорирования изделий. А руководит творцами Анжела Викторовна ДЕНИСОВА. Своих единомышленников также приглашают участники волонтерского движения «Янг нерня» («Шаг навстречу»), а Виктория Викторовна ЦЫГУЛЁВА открывает двери в женский клуб общения «Собеседница». Здесь вас ждут поэтические вечера, разговоры на жизненные темы и попытки найти правильные ответы на вопросы, которые порой мы задаём друг другу и самим себе. Более подробно о работе коллективов можно узнать по телефону 4-76-91



## ЗДРАВСТВУЙ, МИЛАЯ КАРТОШКА!..

Анна МАКСИМОВА

НА ДВОРЕ СЕНТЯБРЬ, А ЭТО ЗНАЧИТ, ЧТО ПРИШЛА ПОРА СОБИРАТЬ УРОЖАЙ. И ГЛАВНАЯ ЗАБОТА ОКРУЖНЫХ САДОВОДОВ-ОГОРОДНИКОВ – УБОРКА КАРТОФЕЛЯ. О ТОМ, КАК ПРАВИЛЬНО СОБИРАТЬ И ХРАНИТЬ ЭТОТ КЛУБНЕПЛОД, МЫ СЕГОДНЯ И ПОГОВОРИМ.

Специалисты советуют убирать картофель до появления первых устойчивых морозов, в сухую, тёплую, желательную солнечную погоду. За 10-14 дней до выкапывания клубней ботву скашивают на расстоянии 10-20 сантиметров от поверхности почвы. Необходимо это для того, чтобы начался отток питательных веществ из оставшейся надземной части, тогда дозреет тонкая кожура, а сам клубень станет более устойчивым к хранению. Не торопитесь сразу складывать картофель в мешки или коробки – так делать нельзя! В течение двух недель должен пройти так называемый «лечебный период», в это время поддержите просушенные овощи в темноте.

Перед закладкой на хранение клубнеплод необходимо снова рассортировать: хороший оставить, больной убрать. Для идеального хранения температура в помещении должна быть +2...+4 градуса. Если вы хотите оставить часть урожая в качестве посадочного материала, то выбирать нуж-



но лучшие клубни, желательнее те, что размером с куриное яйцо. Посадочный картофель после выкапывания нужно рассыпать и поддержать дня три на солнце или в светлом помещении. Такой приём называется «озеленение». Благодаря солнечным ваннам в овоще накапливается соланин, под воздействием которого вирусы и бактерии погибают, а картофель становится здоровым и, соответственно, отлично хранится. Только не употребляйте зелёные клубни в пищу – можете получить сильнейшее отравление.

Хорошего вам урожая, жители Заполярного района!



# ЗАПОЛЯРНЫЙ ВЕСТНИК+



Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Архангельской области и Ненецкому автономному округу.

Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 29-00425 от 18.03.2013

Учредитель: Администрация Заполярного района  
Издатель: муниципальное казённое учреждение Заполярного района «Северное». Адрес издателя: 166700, Ненецкий автономный округ, п. Искателей, ул. Губкина, д. 36  
Главный редактор: Селивёрстова И.И. Адрес редакции: 166700, Ненецкий автономный округ, п. Искателей, ул. Губкина, д. 36  
Тел./факс: 8 (81853) 4-81-29. E-mail: zvplus@mail.ru  
Подписано в печать: 12.09.2014, по графику 14:00, фактически 14:00  
Газета изготовлена ООО «Издательский Дом «Гиперборей»  
Архангельская область, г. Северодвинск, ул. Индустриальная, 55.  
Тел.: 8 (88184) 58-73-06

Заказ № 37. Тираж: 3 000 экз. Количество полос: 8.

Отпечатано в ОАО «ИПП «Правда Севера» 163002, г. Архангельск, пр. Новгородский, д.32, № заказа 6125

Редакция оставляет за собой право не разделять точку зрения авторов публикаций. При использовании материалов газеты требуется разрешение редакции. Ссылка на газету обязательна. За достоверность рекламной информации и контактных данных ответственность несут рекламодатели, в объявлениях – податели объявлений. Товары и услуги, рекламируемые в газете, сертифицированы и лицензированы. Письма, материалы и фото, присланные по почте и иным способом, авторам не возвращаются. Факт отправки материала в редакцию автоматически расценивается как согласие отправителя на публикацию. Материалы, отмеченные знаком , опубликованы на коммерческой основе.

ПЕРИОДИЧНОСТЬ – ОДИН РАЗ В НЕДЕЛЮ. РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ НА ТЕРРИТОРИИ НЕНЕЦКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА БЕСПЛАТНО.